

# Santé en forêt

Pour les jeunes de plus de 60 ans

Inscription gratuite limitée à 8 personnes

## Bains de forêt & balades guidées

avec l'association **Méluzine**



Mardis 10 et 17 Mai  
Mardis 21 et 28 juin  
de 9 h 30 à 12 h



## Sophrologie en pleine nature

avec l'association **Au coeur à corps**



Mardis 24 et 31 Mai  
Mardis 7 et 14 juin  
de 9 h 30 à 12 h



Les ateliers se dérouleront en extérieur sur les hauts de la commune de Prunières sur le site Le Pomeyret.  
Renseignements et inscriptions - Mairie de Prunières - 04 92 50 65 89

Programme européen PITER - ALCOTRA Terres MONVISO